



Z pamiętnika niemłodej etnografki



ANNA MARIA SZUTOWICZ

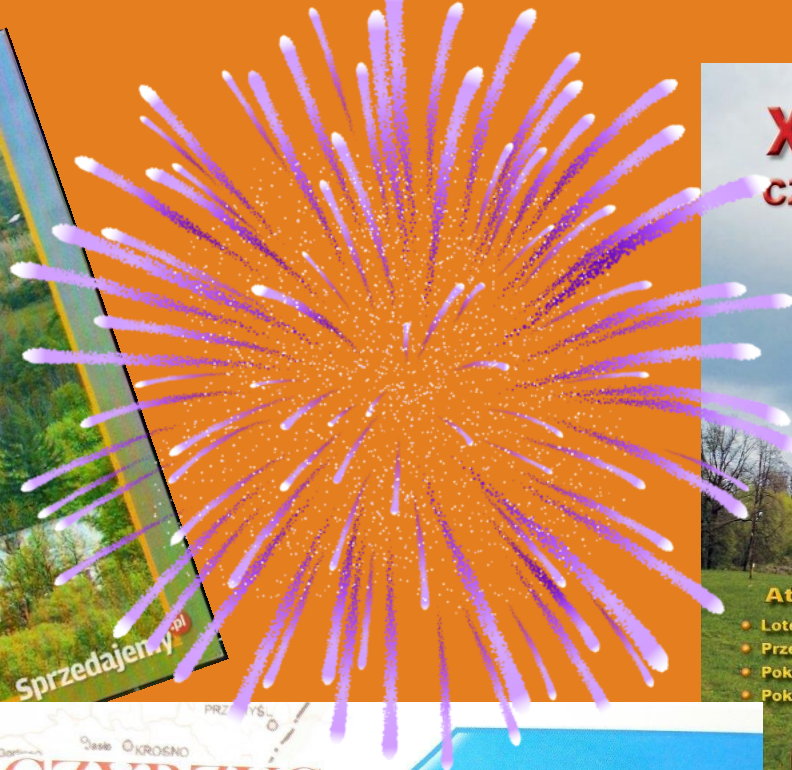
Y&LOVERS



**APEL:
WCHODMY
W
CUDZE
KAPCIE**

2000s





XII KRAJOWA WYSTAWA CZERWONEGO BYDŁA POLSKIEGO

SZCZYRZYC 9-10 czerwca 2018

REGIONALNA WYSTAWA OWIEC
WYSTAWA KRÓLIKÓW RASOWYCH
POKAZ JAZDY KONNEJ

PIKNIK MLECZNY

„MLEKOŚ PODRÓŻUJE”

Atrakcje:

- Loteria fantowa
- Przejazdki konne
- Pokaz strzyży owiec
- Pokaz wyrobu oscypka

10 czerwca czeka na Was mnóstwo atrakcji:

- mlekosiove konkursy z nagrodami
- zabawy z animatorami
- giga kolorowanki i wiele, wiele więcej !!!



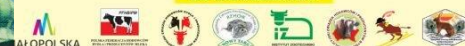
ORGANIZATORZY:



HONOROWY PATRONAT:



WSPÓŁORGANIZATORZY:



PATRONAT MEDIALNY:



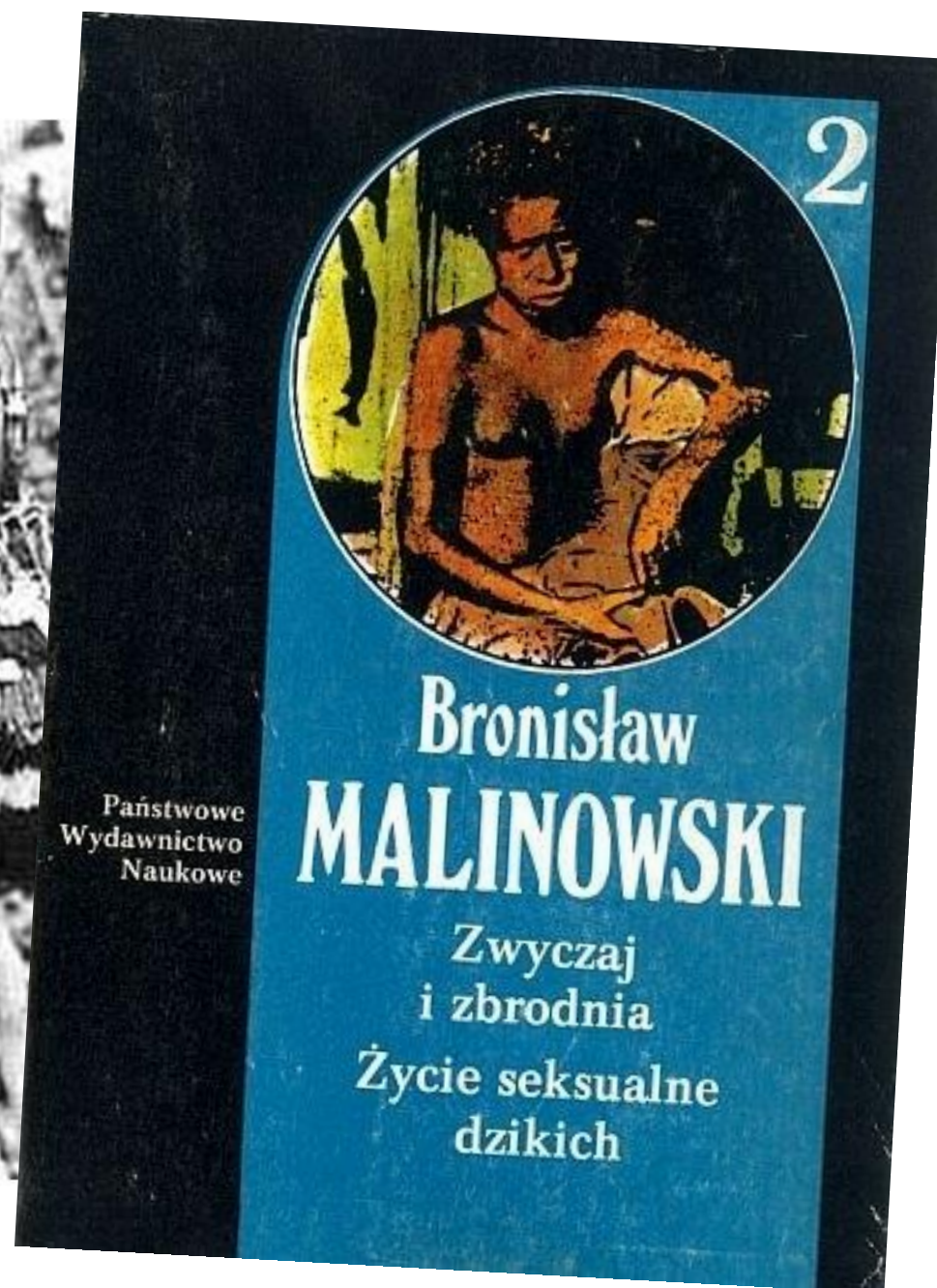
Zapraszamy na Błonia Szczyrzyckie od godz. 9.00



**GOTOWI
NA 1 ETNO?**



1. ETNOGRAFIA UPPERMARKETOWEGO WYUZDANIA



Shop1103135579 Store



Umorden dorosły policjant policjant ko...

men/one size chest 100cm >

76,61zł

Darmowa wysyłka

Wonderfull Instant Store



Bielizna jadalna seksowna słodka bieli...

Thong hearts >

61,43zł

7-dniowa dostawa

+ Dostawa:89,62zł



Bielizna jadalna seksowna słodka bieli...

Hearts bra >

61,43zł

7-dniowa dostawa

+ Dostawa:89,62zł

Wlixix Store

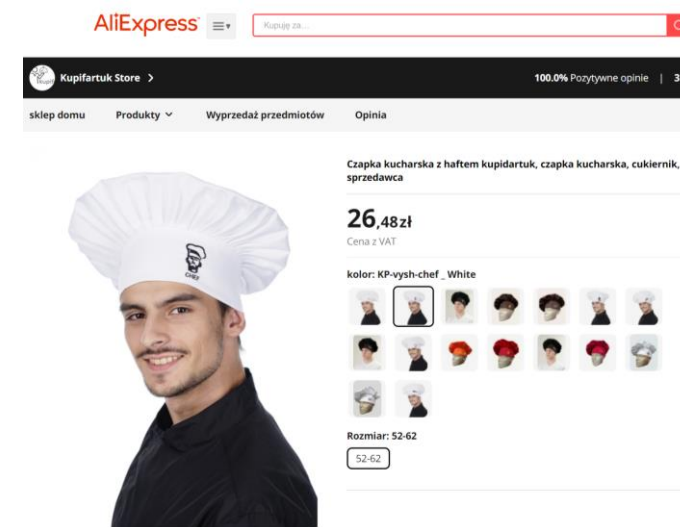


Lady Portrait Theme Iniane poszewki n...

STRÓJ POLICJANTKA SEXY SUKIENKA - L42/44 G88238



Cosplay szympanasy Petsuit Sexy body z ogonem moda



**GOTOWI
NA 2 ETNO?**

2. ETNOGRAFIA REGIONALNEGO GOTOWANIA





WZUWAMY!

**Zaletę mam, że umiem zrobić
obiad z niczego.
A wadę, że też awanturę ;)**







MNIEJ



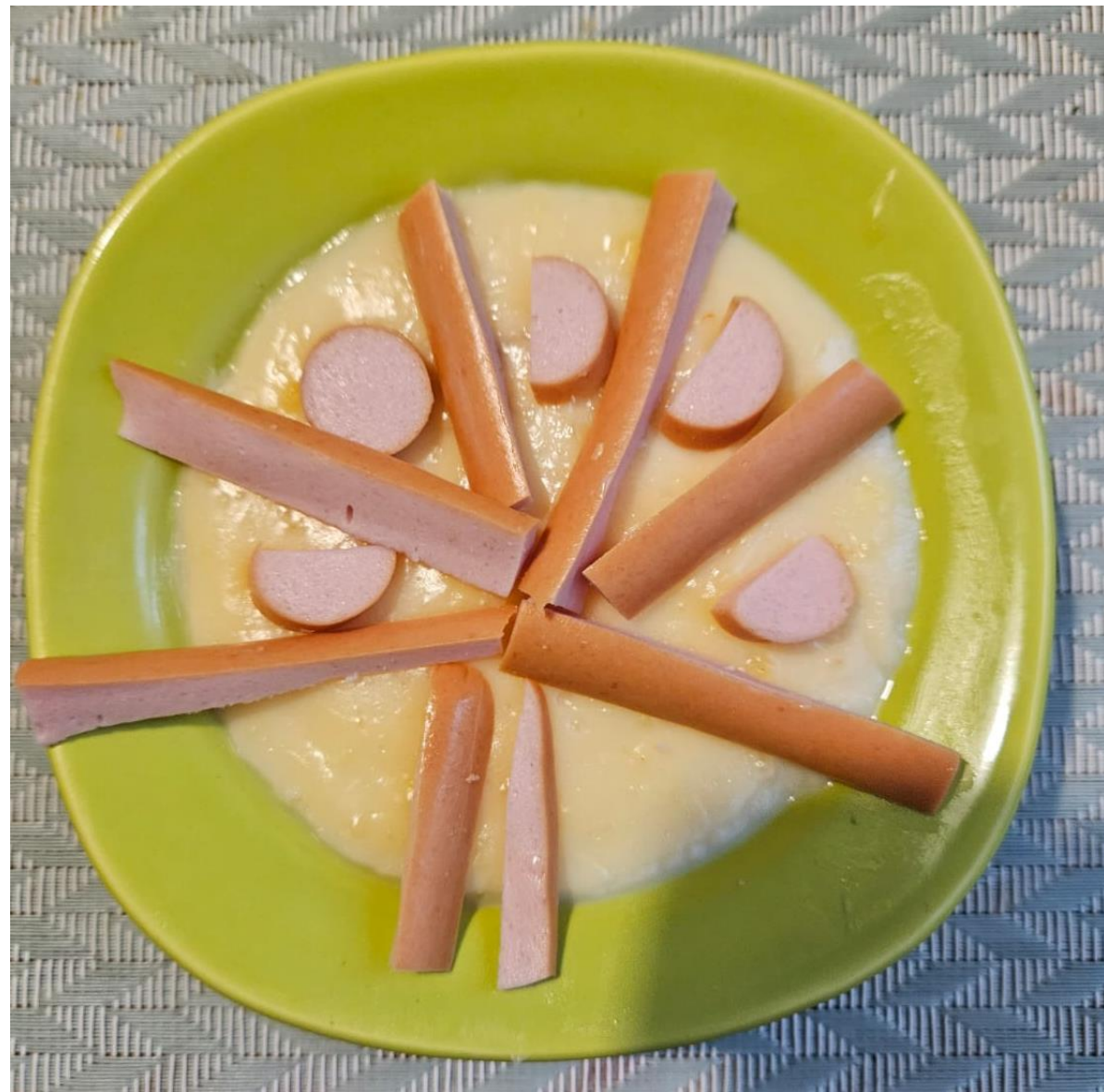
- CIEKAWY PRZEPIS NA ŻUREK ŚLĄSKI (I ŻURKI SPOZA REGIONU np. WIELKOPOLSKI, PODLASKI)**
- Z JAKIEGO REGIONU POLSKI MA BYĆ MAKA**
- PREFEROWANY RODZAJ MAKI**
- MAKA EKO, BIO ITD.**

ŻURKOWY PURPOSE PANI

AGNIESZKI:

***Żeby dzieciak żur żor i mąż żur żor
i nie zawracał, co na drugie!***





SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

4 Porcje

Więcej przepisów i inspiracji na winiary.pl



Z 0,5 litra zinnego mleka odlej 0,5 szklanki, wsep do niej zawartość opakowania oraz 2 czubate łyżki (ok. 40 g) cukru i dobrze wymieszaj.



Pozostałe mleko zagotuj. Do gotującego się mleka wlej rozrobiony proszek cieggle mieszając. Od momentu zagotowania gotuj jeszcze przez 0,5 minuty.



Gotowy budyn wlej do miseczek, nie mieszaj i zostaw do ostygnięcia. Budyn możesz podawać ze świeżymi owocami, sokiem owocowym lub czekoladą.

Jeśli spożyjesz porcję: 1 miseczka

Wartość odżywcza po przyrządzeniu**	bez dodatku cukru			z dodatkiem cukru		
	W 100 g gotowego deseru	W 1 porcji (134 g)	% RWS* w porcji	W 100 g gotowego deseru	W 1 porcji (144 g)	% RWS* w porcji
Wartość energetyczna	293 kJ 70 kcal	392 kJ 93 kcal	5 %	389 kJ 92 kcal	550 kJ 132 kcal	7 %
Tłuszcz	1,9 g	2,5 g	4 %	1,7 g	2,4 g	3 %
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	1,1 g	1,5 g	8 %	1,0 g	1,4 g	7 %
Węglowodany	9,9 g	13,3 g	5 %	16,2 g	23,3 g	9 %
w tym cukry	4,6 g	6,2 g	7 %	11,2 g	16,1 g	18 %
Błonnik	0,0 g	0,0 g	-	0,0 g	0,0 g	-
Białko	3,2 g	4,3 g	9 %	3,0 g	4,3 g	9 %
Sól	0,11 g	0,14 g	2 %	0,10 g	0,14 g	2 %

* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal). Opakowanie zawiera 4 porcje. Wielkość porcji powinna być dostosowana do wieku dziecka. ** z mlekiem o zawartości 2,0% tłuszczu

Budyn o smaku śmietankowym bez dodatku cukru. Produkt bezglutenowy. Składniki: skrobia ziemniaczana, skrobia kukurudziana, aromat, barwnik (kurkumina).

Masa netto: 35 g

Najlepiej spożyć przed końcem: Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Masa netto: 35 g

KOMPAS ZYWIENIOWY

Jedz smacznie. Byj zdrowy.



Nestlé

Warto porozmawiać

www.winiary.pl

800 16 16 66



5 900085 009842

Guiltfree.pl

**Z KIM
TYLKO
ETNO?**



Yyy
Mhm
Mm
E
Co
Ok
No
Nie
LOL
Zaraz

*Jestem zatwardziałym facetem,
ale mam dużo uczuć w sobie.*

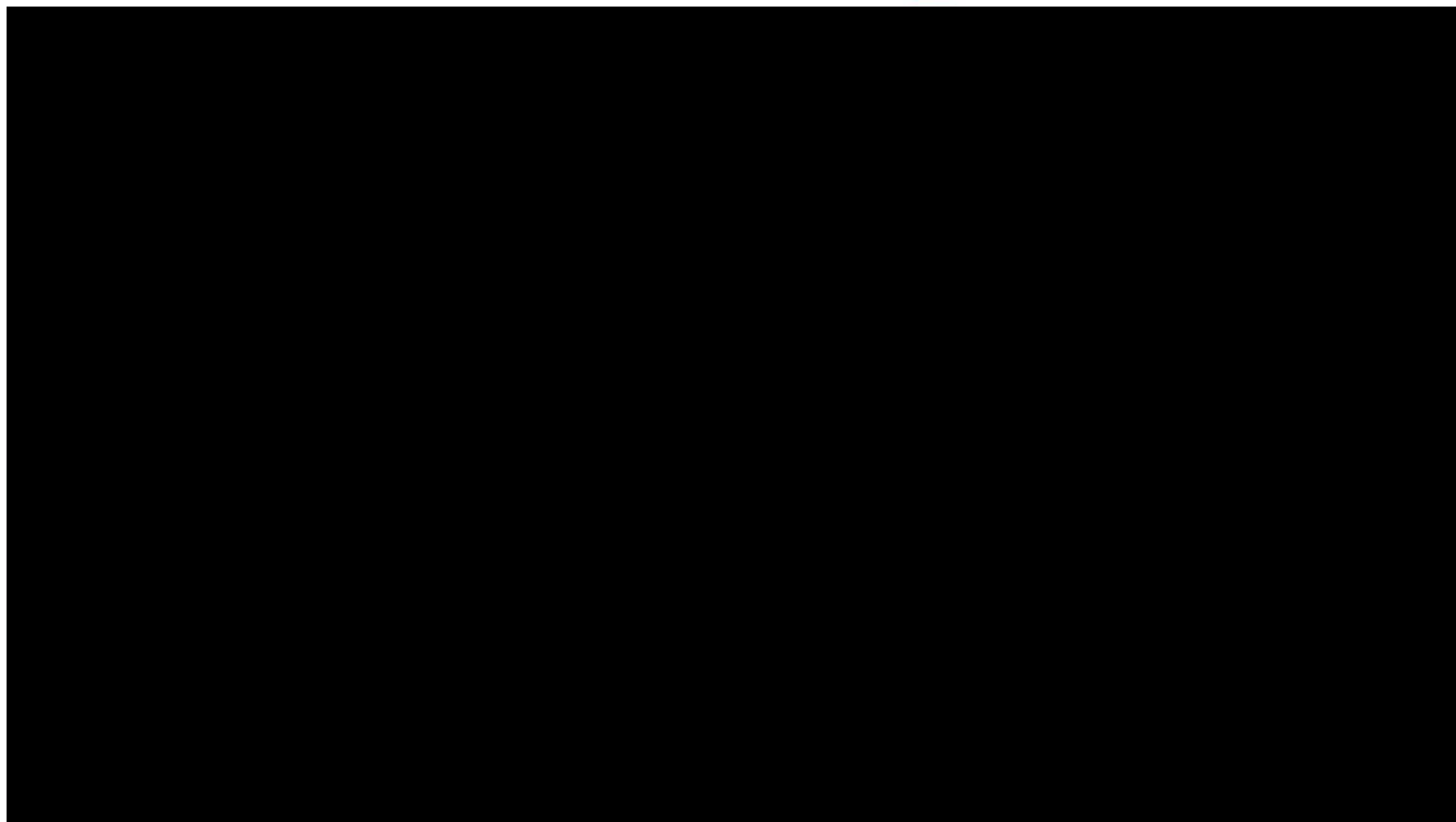
Adrian, 30



3. ETNOGRAFIA MĘŻCZYŹN I MEDIÓW







NAJLEPSZE odgłosy TRAKTORÓW | ASMR dla prawdziwych mężczyzn



RetroTRAKTOR

118 tys. subskrybentów

Wesprzyj

Subskrybuj



49 tys.





*You Tube to jest telewizja nastawiona na
You czyli taka I-telewizja ogarniająca,
co mnie interesuje i czekająca z tym,
kiedy ja mam czas.*



4. ETNOGRAFIA MŁODYCH

**Na samo słowo “milenialsi”
to ja czuję,
że ktoś mnie chce obrazić.**





Zbadane na substancje szkodliwe.
www.oeko-tex.com/standard100



SUPERCENA

Klapki damskie lub męskie LIDL

- rozmiary damskie: 36-41,
rozmiary męskie: 42-47
- 3 wzory

24,99

1 para

także online



Generation Z
Generation Z
Generation Z
Generation Z
Generation Z
Generation Z

Generation Z
Generation Z
Generation Z
Generation Z
Generation Z
Generation Z



Generation Z
Generation Z
Generation Z
Generation Z
Generation Z
Generation Z

Generation Z
Generation Z
Generation Z
Generation Z
Generation Z
Generation Z

Zabierz:

- ciekawość i sympatię**
- ładowarkę**
- banana i wodę**
- spray antygrzybiczny z jonami srebra**

POWODZENIA!