

POSTAWY	Segment		
	A	B	C
Słodkie przekąski są częścią mojego codziennego życia	35%	77%	58%
Czuje się winna po zjedzeniu słodczy	36%	17%	66%
Produkty które mają mało cykru są mniej smaczne	21%	63%	48%
Zawsze staram się kontrolować moją wagę	78%	18%	56%
Wydaję za dużo pieniędzy na przekąski	20%	40%	48%
Mam skłonność do bezmyślnego podjadania gdy jedzenie jest w pobliżu mnie	24%	62%	54%
Często nie mam po prostu czasu na przygotowanie sobie jedzenia	24%	50%	52%
Codziennie muszę zjeść coś słodkiego aby się dopieścić	21%	82%	50%
Uwielbiam poświęcić trochę czasu aby przygotować sobie naprawdę dobrą przekąskę	58%	42%	51%
Po prostu muszę mieć coś do przekąszania gdy siedzę i oglądam TV	18%	68%	45%
Naprawdę staram się codziennie usiąść i znaleźć chwilę na zjedzenie pełnego obiadu	89%	75%	54%
Przekąski są często czymś czego szukam w ciągu dnia	13%	63%	44%
Świeże warzywa są dla mnie podstawą przekąsek	50%	18%	44%
Nie przejmuję się ilością kalorii w mojej diecie	20%	75%	42%
Zdrowe jedzenie na ogół jest niesmaczne	17%	39%	43%
Jem słodkie przekąski pomiędzy posiłkami właściwie codziennie	17%	82%	53%
Smak jest dla mnie ważniejszy niż dieta czy wartości odżywcze	43%	79%	52%
Staram się unikać jedzenia ze sztucznymi dodatkami	68%	29%	49%
Wolę słodkie niż słone przekąski	46%	76%	58%
Chciałabym jeść mniej słonych przekąsek, ale na ogół mi się to nie udaje	46%	49%	70%
Staram się jeść zdrowo ale często mi się to nie udaje w tych zapracowanych czasach	65%	48%	59%
Informacje o składzie i wartościach odżywczych na opakowaniach są dla mnie bardzo ważne	83%	53%	61%
Jedzenie przekąsek to jeden z moich najgorszych zwyczajów	29%	48%	62%
Kiedy jadam przekąski wybieram głównie te zdrowe	46%	12%	43%
Często gdy widzę jakieś słodczy natychmiast mam ochotę je kupić	18%	56%	55%
Mam dużą wiedzę w zakresie zdrowego odżywiania	47%	17%	43%
Dla mnie słodkie przekąski są jedyna prawdziwą prostą przyjemnością	15%	60%	52%
Gdybym lepiej pożyłniejsze posiłki, nie jadłabym tyle przekąsek pomiędzy	14%	25%	45%
Myślę że to co jemy i pijemy naprawdę wpływa na to jaki się czujemy	80%	78%	61%
Nie lubię gdy inni widzą jak zajadam słodczy	19%	15%	47%
Myślę że to nie jest zdrowe podjadać pomiędzy posiłkami	63%	51%	58%
Wolałabym zjeść małą ilość czegoś naprawdę pysznego, niż więcej czegoś co po prostu lubię	82%	67%	60%
Jedzenie wzbogacone w witaminy jest warte tego by zapłacić za nie więcej	71%	45%	55%
Ograniczam liczbę słodkich przekąsek ponieważ po ich zjedzeniu czuję się źle psychicznie	35%	14%	51%
Życie byłoby nudne bez słodkich przekąsek	56%	85%	61%
Staram się zawsze jeść 3 posiłki dziennie	84%	61%	48%
Przekąski dają mi znacznie więcej przyjemności niż posiłki	15%	67%	56%
To niemożliwe aby znaleźć jedzenie które jest zdrowe i jednocześnie szybkie do przygotowania	40%	44%	53%
Ważniejsze jest by jeść lekkie posiłki, niż to by stosować dietę	71%	57%	57%
Nic nigdy nie przekona mnie do tego by przestać podjadać pomiędzy posiłkami	20%	65%	47%
Staram się spędzać czas w aktywny sposób ponieważ wtedy czuję się lepiej	73%	33%	50%
Aktywnie ograniczam liczbę słodkich przekąsek jakie jadam	53%	15%	54%
Świeże owoce są dla mnie podstawą moich przekąsek	71%	26%	47%
Lubię mieć do wyboru różne rodzaje przekąsek	64%	62%	60%
naprawdę staram się ograniczyć liczbę kalorii w mojej diecie	55%	13%	56%
Wiem że można jeść wszystko jeżeli jest to w rozsądnych proporcjach	79%	82%	59%
Mam obecnie zdrowszą dietę niż w przeszłości	70%	20%	51%